

INSCRIPCIÓN: Selección para el Equipo Nacional de Skeleton

La Real Federación Española de Deportes de Hielo (RFEDH) convoca el proceso de selección para entrar a formar parte del **Equipo Nacional de Skeleton**. Este proyecto tiene como objetivo encontrar a deportistas con potencial para representar a España en competiciones internacionales a partir de la temporada 2022-23, con visitas a clasificarse para unos Juegos Olímpicos de Invierno. La coordinación correrá a cargo de Ander Mirambell, piloto de skeleton presente en cuatro JJOO, y el entrenador olímpico Bernat Buscà.

De entre todos los inscritos al proceso de captación de talentos 2022, se hará una selección de aquellos que pasarán a las siguientes fases, explicadas a continuación:

FASE 1: Pruebas de selección físicas

SEDE 1: MADRID

Viernes 20 de mayo – 17:00h
Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes
Calle de Martín Fierro, 5, 28040 Madrid

SEDE 2: BARCELONA

Sábado 21 de mayo – 11:00h
Estadio Municipal Joan Serrahima
Carrer del Polvorí, 3-7 08038 Barcelona

TIPOLOGIA DE TEST

- Sprint de 30m y 60m lisos
- Empuje de trineo pesado
- Test de saltos

Los mejores deportistas bajo el criterio de la coordinación avanzarán a la Fase 2 del proyecto.

FASE 2: Habilidades psicológicas, personales y físicas

SEDE: Calella (Barcelona)

FECHA: 3-5 de junio

ALOJAMIENTO: [Hotel Olympic](#) (84€ hab. compartida y 118€ hab. individual (Pensión Completa, 2 noches)*

**Desplazamiento y gastos de alojamiento a cargo del candidato*

Se realizará una concentración de tres días en Calella, con actividades a determinar por la coordinación del proyecto para evaluar las capacidades psicológicas, personales y físicas.

Después de esta segunda fase, se hará un nuevo corte de seleccionados que avanzarán a la última etapa del proceso. Previamente los elegidos tendrán una concentración en septiembre de 2022 en el CAR de Sant Cugat donde podrán preparar el trineo, iniciarse en el aprendizaje de la técnica de salida y preparar la temporada de invierno (fechas todavía por determinar).

FASE 3: Prueba final en un circuito de skeleton

En los meses de octubre o noviembre, los deportistas seleccionados irán a un circuito de skeleton para aprender todo acerca del pilotaje de un trineo de skeleton en el hielo y poder demostrar sus habilidades y su capacidad de aprendizaje. La concentración durará alrededor de una semana en una ciudad todavía por determinar. Al final de la concentración se realizará una competición y, con toda la información obtenida durante el proceso de selección se decidirá la composición definitiva del **Equipo Nacional de Skeleton**.

El calendario de invierno de la Federación Internacional de Bobsleigh y Skeleton (IBSF) no está publicado y no podemos ofrecer fechas concretas. Durante la concentración de junio se informará sobre el coste aproximado de esta última fase de selección y fechas más exactas. En esta fase, parte de los gastos de la concentración serán a cargo del aspirante.

INSCRIPCIÓN EN EL PROCESO DE SELECCIÓN

Aquellos interesados en formar parte del proceso de selección de la RFEDH para el Equipo Nacional de Skeleton deberán enviar la siguiente información a la dirección indicada y dentro del límite especificado:

1. Currículum deportivo: Se valorará explosividad y potencia como cualidades más relevantes, pero los candidatos pueden venir de varios deportes (atletismo, fútbol, hockey, rugby, crossfit, etc.). Además del CV, se deberá explicar en qué disciplina se ha competido durante el último año/temporada.

2. Edad: Fecha de nacimiento completa

* Mujeres: de 16 a 28 años

* Hombres: de 16 a 26 años

* Candidatos fuera de este rangos de edad podrán inscribirse aunque su caso quedará en manos de la coordinación del proyecto.

3. Sede preferida para la Fase 1 (Barcelona o Madrid)

4. Nombre completo y DNI

Correo: skeleton@fedhielo.com

Límite inscripción: 19 de mayo a las 18:00h

Desde la RFEDH queremos destacar que poder representar a España en una competición internacional es un honor y una responsabilidad. No existe la necesidad de escoger un número concreto de deportistas, por lo tanto, estas pruebas pueden acabar sin ningún/a aspirante seleccionado/a. Para la selección son tan importantes las habilidades físicas como la actitud, compromiso e ilusión que demuestren los deportistas que quieran luchar por el sueño olímpico.

Por este motivo, el esfuerzo económico que la RFEDH realizará sobre cada deportista será progresivo y en consonancia con los resultados que vaya cosechando durante su trayectoria en el skeleton. Así, el/la deportista deberá costearse parte de los viajes en sus inicios hasta alcanzar un cierto nivel. La RFEDH se comprometerá a informar sobre el coste de las concentraciones con la máxima antelación posible. Así, formar parte del Equipo Nacional de Skeleton requerirá un compromiso mutuo del deportista y la RFEDH.

A aquellos deportistas seleccionados les ayudaremos a luchar por sus sueños dentro de las posibilidades de la RFEDH y esperamos el mismo compromiso de los/las candidatos/as para seguir en el programa hasta el final con el deseo de representar a España y luchar por estar en la Copa del Mundo y clasificarse para unos Juegos Olímpicos.