
NORMATIVA TESTS DE PATINAJE ARTÍSTICO SOBRE HIELO

Temporada 2021-2022

INSTITUCIONES



FEDERACIONES



PATROCINADORES



ÍNDICE

A) NORMATIVA DE LOS TEST DE CLUB DE PATINAJE INDIVIDUAL

1. REGLAMENTACIÓN GENERAL DE LOS TEST DE CLUB.....Pag. 2
2. CRITERIOS DE EVALUACIÓN DE LOS TEST DE CLUB.....Pag. 3

B) NORMATIVA DE LOS TEST NACIONALES DE PATINAJE INDIVIDUAL

1. REGLAMENTACIÓN GENERAL DE LOS TESTS NACIONALES.....Pág. 5
2. GUÍA DE VALORACIÓN DE LOS TEST.....Pág. 8
3. REQUISITOS DE LOS TEST.....Pág. 9

C) NORMATIVA DE LOS TEST NACIONALES DE PAREJAS DE LIBRE

1. REGLAMENTACIÓN GENERAL DE LOS TESTS NACIONALES.....Pág. 22
2. GUÍA DE VALORACIÓN DE LOS TEST.....Pág. 23
3. REQUISITOS DE LOS TEST.....Pág. 25

A) NORMATIVA DE LOS TEST DE CLUB DE PATINAJE ARTÍSTICO

Regla 1. Reglamentación General de los test de Club

Definición, Clasificación y Normativa

Para poder participar en las Competiciones de patinaje artístico de Nivel C, Nivel B y Nivel A, será preciso haber obtenido el test de Club o Nacional correspondiente, según la categoría en la que quiera inscribir al patinador. Para la categoría Debs A será necesario el test de club de 4º grado y para el resto de categorías de Nivel A, será necesario el test Nacional indicado en cada categoría, tal y como se indica en el cuadro siguiente. Para ello la Federación Autonómica, convocará los test de Club correspondientes. Será la FFAA la que convoque al juez y/o técnico especialista o controler que evaluará los test de Club.

Equivalencias entre Test y las categorías:

CATEGORÍA	TEST DE CLUB	TEST NACIONAL
Todas las Categorías de Nivel C	Preliminar	
Mini, Pre-Benjamín B	1er Grado	
Benjamín B	2º Grado	
Alevín B	3er Grado	
Infantil B	3er Grado	
Junior B	3er Grado	
Adultos B	3er Grado	
Debs A	4º Grado	
Basic Novice A	-	Debs
Intermediate Novice A	-	Basic Novice
Junior A	-	Pre-Bronce
Senior A	-	Pre-Bronce

- Los test de club son seis. El primero es opcional y los 5 siguientes son obligatorios según la categoría a la que dan acceso a competir.
- Las inscripciones se realizarán en la FFAA que podrá delegar en el Club.
- Cada patinador/a podrá realizar los pases de test en el mismo club al que esté inscrito, pertenezca y por el que compita o en otro Club en el caso de que la convocatoria sea abierta para todos los Clubs.
- Todos los test se realizarán sin música. (Aclaración: no es un programa, esto no significa que no pueda haber música de fondo sonando en la pista).
- Los test de grado se realizarán en 2 partes: Rutina y Giros.
- Durante la rutina los elementos se ejecutarán entrelazados entre sí mediante movimientos de patinaje. Se valorará la calidad de dicho patinaje mediante una puntuación de Skating Skills. No se realizarán los giros durante la rutina.
- Los giros requeridos en cada test se ejecutarán en frente del Juez, una vez finalizada la rutina, para que éste determine su correcta ejecución.
- Se puede repetir un máximo de 2 elementos fallados durante la rutina. El juez se reserva el derecho de otorgar un máximo de 2 repeticiones por cada elemento fallado.
- En el caso de los giros únicamente se permitirá un fallo en total, reservándose el juez el derecho de otorgar un máximo de 2 repeticiones para dicho elemento fallado.
- La consecución de los diferentes test será acreditada por el juez y visada por el club y la FFAA correspondiente, y visada por la Federación Autonómica correspondiente., mediante cartilla particular de cada participante.

11. Los test serán evaluados por un Juez y/o Técnico (Especialista o Controler) que disponga, como mínimo, de rango Regional (con experiencia mínima de 2 temporadas participando en paneles de competiciones regionales) para evaluar el Test Preliminar, que da acceso a competiciones de Nivel C, y rango Nacional para evaluar los test de Club de 1er Grado en adelante.

Regla 2. Criterios de evaluación de los test de Club

1. Test de grado: para superarlos, el patinador o patinadora tiene que aprobar las dos partes que componen dicho test, Rutina + Giros.
2. En el caso de superar la Rutina, pero no los Giros, se guardará dicho aprobado permitiendo al patinador o patinadora presentarse únicamente a la parte correspondiente a los Giros durante los siguientes pases de test. En ningún caso se contemplará la situación inversa.
3. El patinador o patinadora no podrá presentarse al siguiente grado sin tener aprobadas ambas partes del test.
4. La Rutina aprobada se guardará durante la temporada en curso. En caso de no superar los Giros correspondientes durante dicha temporada, tendrá que volver a realizar el test completo en la temporada siguiente.

TEST PATÍN DE INICIACIÓN (OPCIONAL)

1. Empujes a lo largo del ancho de la pista: Ida y vuelta hacia delante con frenado en pies paralelos, y vuelta hacia atrás con frenada en T.
2. Tres treses exteriores adelante, "paso de vals" (Izq. Y Dcha.) manteniendo el tamaño del círculo. El último filo exterior atrás deberá ser de 3 segundos.
3. Sobre una curva: tres saltos del conejo o patada a la luna a la izquierda y tres a la derecha, terminando con un exterior hacia delante mantenido durante 3 segundos.
4. Pirueta vertical (2 vueltas) en posición básica.
5. Una arabesca (3seg.) seguida de un rodillazo en línea recta.
6. Medios círculos regulares ext. /int. hacia adelante sobre un eje materializado.

TEST PRELIMINAR (SÓLO OBLIGATORIO PARA COMPETIR EN NIVEL C)

1. Realizar un ocho de cruzados hacia delante y otro ocho hacia atrás, terminados por un exterior hacia atrás que dure al menos tres segundos.
2. Salto de tres con velocidad y con salida aguantada 3 segundos.
3. Arabesca exterior hacia delante (izq. o dcha.) Mantener la posición 3 segundos.
4. Pirueta vertical (4 vueltas) en posición básica.

Sobre un eje imaginario

5. Comenzando con un tres exterior hacia delante, realizar medios círculos exteriores regulares hacia atrás con fluidez en el ancho de la pista (mínimo 4 1/2 círculos).

	1er Grado (Mini, Pre-Benjamín B)	2º Grado (Benjamín B)
Rutina	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Salchow. (1S) - 1 Toe Loop. (1T) - Pirueta Vertical, posición básica (int. atrás) (USp) (mínimo 6 vueltas). - Arabesca Exterior Atrás (Libre elección). Posición 3 segundos 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Salchow + 1 Toe Loop. (1S+1T) - 1 Loop. (1Lo) - 1 Flip. (1F) - Pirueta Vertical con cambio de pie, (CUSp) (Siendo la primera la pirueta interior atrás) (mínimo 3+3 vueltas) - Pirueta baja (int. atrás) (SSp) (mínimo 2 vueltas). - Arabesca Ventana hacia delante (Libre elección de filo).
Giros	<ul style="list-style-type: none"> - Comenzando con un Mohawk interior hacia delante o un tres exterior, realizar medios círculos interiores regulares hacia atrás con fluidez en el ancho de la pista (mínimo 4 1/2 círculos). - Tres exterior/interior adelante izq./dcha. (ambos). 	<ul style="list-style-type: none"> - Mohawk Exterior/Interior hacia delante izq./dcha. (ambos). Realizar los mohawks en un círculo de cruzados en ocho, primero los interiores y luego los exteriores.

	3er Grado (Alevín B, Infantil B, Junior/Adultos B)	4º Grado (Debs A)
Rutina	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Flip + 1 Loop. (1F+1Lo) - 1 Lutz (1Lz) - Pirueta Arabesca, posición básica (int. atrás) (CSp) (mínimo 2 vueltas). - Pirueta Combinada, int. atrás, con 2 posiciones básicas (mínimo 2+2 vueltas). - Arabesca Ventana hacia atrás (Libre elección de filo). 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Lutz+1Loop. (1Lz+1Lo) - 1 Axel. (1A) - Pirueta Baja (posición básica) (int. atrás) (SSp) (mínimo 4 vueltas). - Pirueta Combinada, int. atrás, con las 3 posiciones básicas (arabesca+baja+vertical) (mínimo 2+2+2 vueltas). - Arabesca Royal hacia delante (Libre elección de filo).
Giros	Tres exterior/interior hacia atrás Izq./Dcha.	<ul style="list-style-type: none"> - Cambios de filo hacia delante ext./int. e int./ext., <u>con ambos pies y velocidad. Se realizarán dos empujes con el fin de recoger velocidad.</u> - Doble Tres exterior/interior hacia adelante Izq./Dcha.

- **Todos los giros se deberán hacer con velocidad y enlazados, siguiendo los ejemplos de videos /link que se detalla en cada test.**

DISPOSICIÓN TRANSITORIA

a) Dado que la temporada 2021-2022 será de transición para aquellas FFAA que a día de hoy no tienen test de Club en vigor, éstas podrán elegir en qué test de club empezar, no siendo obligatorio en esta temporada 2021-2022 empezar por el test de Club de 1er Grado.

b) A partir de la temporada 2022-2023, el máximo grado por el que se podrán empezar a examinarse los patinadores será el test de Club de 1er Grado para Nivel B y Preliminar para Nivel C.

c) A partir de la temporada 2022-2023 los giros serán sustituidos por los siguientes Pattern Dance, que serán realizados con su música:

- 1er Grado Tango Canasta
- 2º Grado Swing Dance
- 3er Grado European Waltz
- 4º Grado Fourteen Step

Tango Canasta

Music - Tango 4/4

Tempo - 27 measures of 4 beats -108 beats per minute

Pattern - Set

Duration - The time required to skate 3 sequences is 0:47 min.

It is a very simple dance with a threefold purpose: first, to introduce the tango rhythm to those at the preliminary dance level; second, to give the skater experience in the large eight-count half circles, giving him more speed and confidence in his edges; third, to provide variety for the less experienced dancers.

If the fundamental rules of skating and dancing are observed, there should be no particular difficulty with this dance. The first chasse (steps 3 and 4) is done with both feet side by side on count 4; be sure to transfer the weight to the right foot though - do not skate on both feet at the same time. The other chasse is slightly different, it is called a slide chasse. As the weight is transferred to the new skating foot, the free foot slides off the ice in front of the skater, returning close beside the skating foot just in time for a smooth transition to the next edge.

Judicious use of knee action on these edges can do a great deal to help the tango expression. Here, too, is a good place for the beginner to practice extending the free leg as straight as possible, and pointing the toe down, not up. The skater should watch that steps 9-13 are skated on a good edge so that step 14 RFO can be aimed somewhat toward the centre of the rink, and so placed accurately as shown on the diagram.

This step (14) may be started, optionally, with a cross roll in which the right foot crosses in front of the left foot at the end of step 13 and the push onto the RFO is made from outside of the left foot. (For a further description of a 'cross stroke' and its differentiation from a 'crossed step', see Explanation of Terms.) An effort should be made to keep the feet fairly close together at the start of the transition, but it is of utmost importance that a toe push be avoided.

Neat footwork, tango expression and good carriage should be maintained throughout the dance.

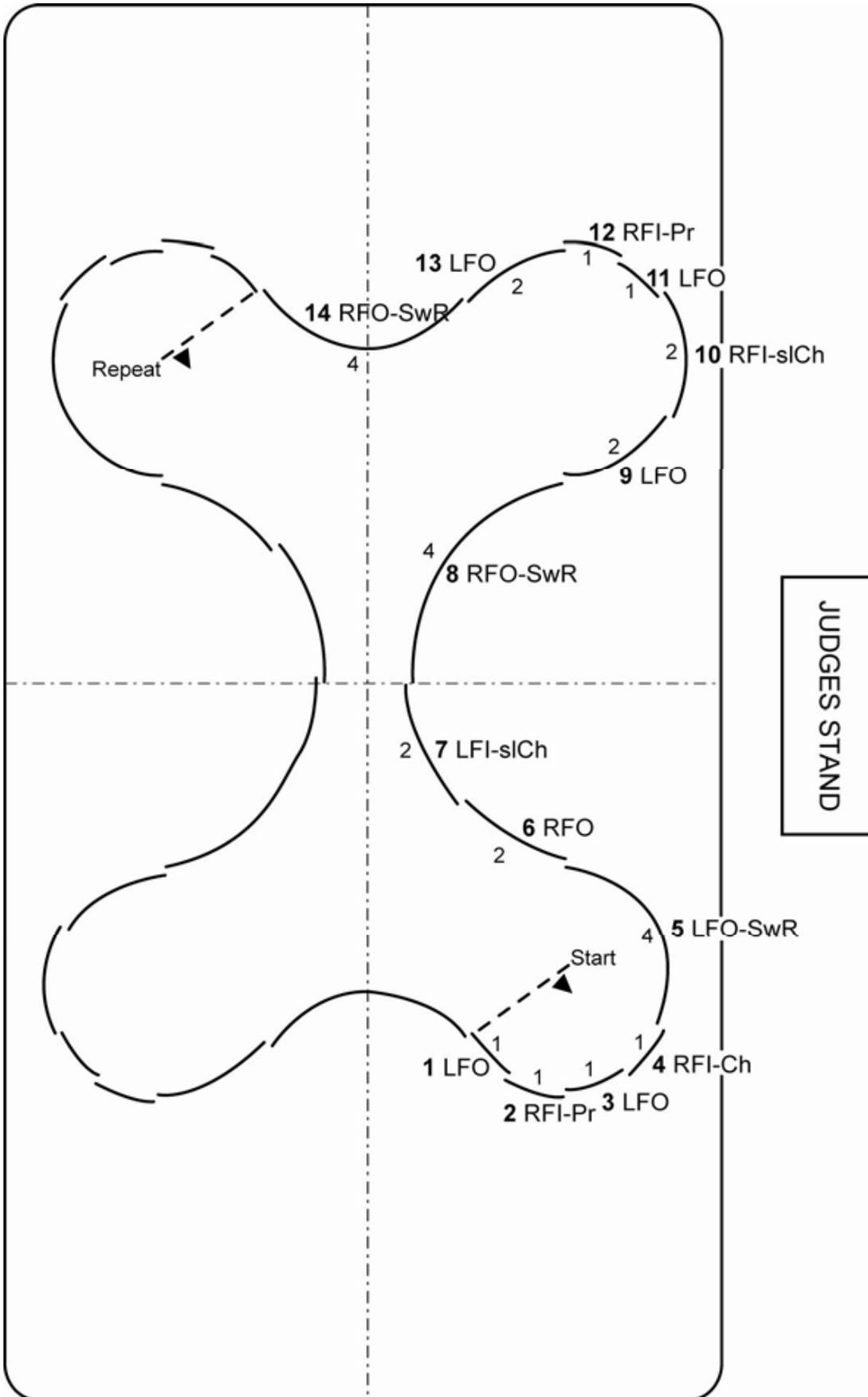
*No tener en cuenta las aclaraciones de agarres ya que son para el caso de realizar los pattern dances en pareja.

Step N°.	Step (Same for both)	Number of beats of Basic
1	LFO	1
2	RFI-Pr	1
3	LFO	1
4	RFI-Ch	1
5	LFO-SwR	4
6	RFO	2
7	LFI-S1Ch	2
8	RFO-SwR	4
9	LFO	2
10	RFI-S1Ch	2
11	LFO	1
12	RFI-Pr	1
13	LFO	2
14	*RFO-SwR	4

*Optionally CR-RFO

3 Sequences/3 GOEs	Sequence/Section	Steps	# of Steps	10%	25%	50%	75%	90%
TC1Sq, TC2Sq & TC3Sq	1 sequence	1-14	14	1	4	7	11	13

Tango Canasta



Swing Dance

Music - Foxtrot 4/4;

Tempo - 25 measures of 4 beats - 100 beats per minute; (98-104 bpm can be used)

Pattern - Set

Suggested Introductory Steps:

The dance should be started at the point marked 'START' in the diagram on the judge's side. Two sets of introductory steps are suggested for this dance (A) using a Mohawk, and (B) using a three.

(A) Man: Lady: LFI (2), OpMo RBI (2), LBO (4). RFO (2), LFI (2), RFO (4);

(B) Man: Lady: RFO (2), LFO (2), RFO3 (2), LBO (2). RFO (2), LFO (2), RFO (1), LFI (1), RFO (2);

This is a dance designated for beginners consisting of all basic edges, forward and backward. It presents a relaxed method of changing from forward to backward skating, requires the man to learn to lead while skating backward as well as forward, makes the steps of each skater identical, even though similar steps are not skated at the same time, and makes it possible for two women to learn to dance or practice it as a couple.

The dance is skated down the length of the rink and contains four curvatures or lobes. The one skating forward during the first set of lobes in the straightaway will be skating backward when these four lobes are skated on the opposite side of the rink.

The chasse sequences apply to both forward and backward skating. First step of the sequence is an outside edge of one beat. Second step is an inside edge of one beat, during which the free foot is lifted slightly from the ice and is not allowed to move to a position either in front of or behind the skater, but should be held directly beneath the skater in readiness to accept the skater's weight at the start of the third step. The third step is an outside edge of two beats. At the end of the second beat, the skaters must change of edge slightly in order to stroke smoothly into the next edge or lean.

The third and fourth lobes of the straightaway consist of two four-beat swing rolls that are skated as in the Fourteenstep, but must be skated in each direction.

The end sequences consist of seven steps at each end of the rink. Each step of the sequence is held for two full beats except the last step (steps 15 and 30) which is a swing roll of four beats. Skate the end steps with soft knee action, be relaxed, and try to give the appearance of having fun.

Step 9 or 24: The person skating backward releases his or her left hand and curves his edge away from the partner in order to be in position to step forward on the next step.

Step 10 or 25: Both skate forward. Skater to the left is the one who has just stepped from backward to forward. Hold nearest hand, but do not crowd each other.

Step 11 or 26: Both still skate forward. Skater to right skates slightly faster than his partner.

Step 12 or 27: Both still skate forward. Skater to the right should now be slightly in advance of skater to left, and should be ready to skate a RFI open Mohawk. At the same time, the skater to the left has the option of either skating a LFO, RFI progressive or a LFO, RFI slide chasse, in which case the free foot slides off the ice in front of the skater to match the partner's back extension.

Forward inside open Mohawk is required. The balance and control must be good, and the execution pleasing to watch.

Step 13 or 28: The person to the right skates a RFI Mohawk and finishes the Mohawk in front of the partner.

Step 14 or 29: Skater who did the Mohawk is now skating backward directly in front of the partner.

Step 15 or 30: Change curvature and skate four beat swing roll in closed position.

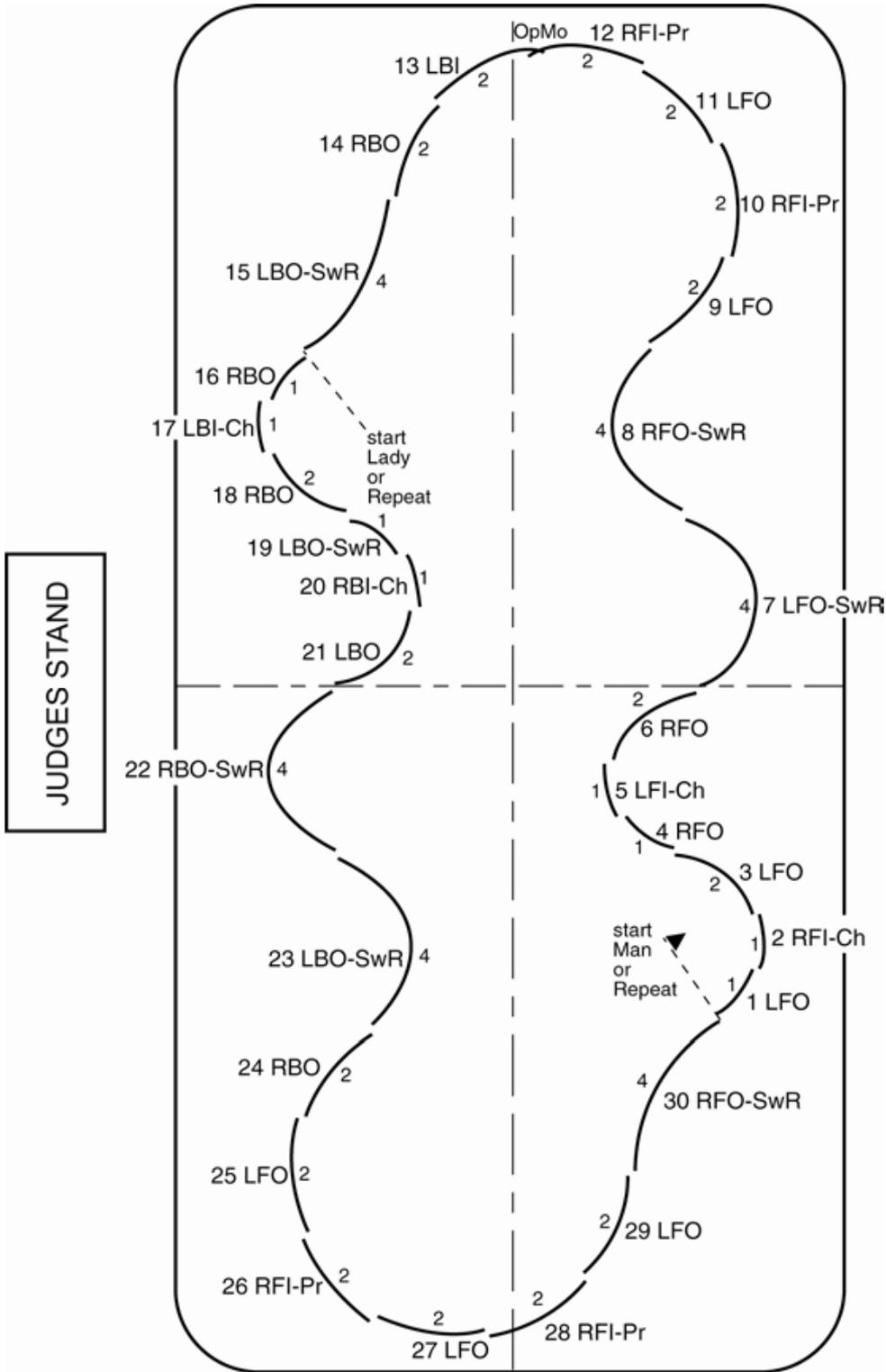
The dance positions are closed hold when skating the lengths of the rink and hand-in hand position at end sequences to allow both skaters to skate forward on steps 10, 11, 12 or 25, 26, 27. Separate by at least twenty-four inches (24") and hold arms relaxed. Appearance of arms during end sequences up to step 14 or 29 is left to discretion of skaters. Assume closed position in time for step 15 or 30.

*No tener en cuenta las aclaraciones de agarres ya que son para el caso de realizar los pattern dances en pareja.

Swing Dance

Step N°.	Man's Step	Number of Beats of Music	Lady's Step
1	LFO	1	RBO
2	RFI-Ch	1	LBI-Ch
3	LFO	2	RBO
4	RFO	1	LBO
5	LFI-Ch	1	RBI-Ch
6	RFO	2	LBO
7	LFO-SwR	4	RBO-SwR
8	RFO-SwR	4	LBO-SwR
9	LFO	2	RBO
10	RFI-Pr	2	LFO
11	LFO	2	RFI-Pr
12	RFI-Pr OpMo	2	LFO
13	LBI	2	RFI-Pr
14	RBO	2	LFO
15	LBO-SwR	4	RFO-SwR
16	RBO	1	LFO
17	LBI-Ch	1	RFI-Ch
18	RBO	2	LFO
19	LBO	1	RFO
20	RBI-Ch	1	LFI-Ch
21	LBO	2	RFO
22	RBO-SwR	4	LFO-SwR
23	LBO-SwR	4	RFO-SwR
24	RBO	2	LFO
25	LFO	2	RFI-Pr
26	RFI-Pr	2	LFO
27	LFO	2	RFI-Pr OpMo
28	RFI-Pr	2	LBI
29	LFO	2	RBO
30	RFO-SwR	4	LBO-SwR

Swing Dance



2 Sequences/2 GOEs	Sequences/Section	Steps	# of Steps	10%	25%	50%	75%	90%
SD1Sq. SD2Sq	1 Sequence	1-30	30	3	7	15	23	27

European Waltz (source: ISU Handbook Ice Dance 2003, § I-4) Intermediate Novice 2020/21

Music - Waltz .

Tempo - 45 measures of 3 beats per minute

- 135 beats per minute

Pattern - Set

Duration - The time required to skate 2 sequences is 48 seconds.

The basic steps of the European Waltz are a cross roll three turn, a backward outside edge and a forward outside edge for the man, while the lady skates a backward outside edge, a three turn and another backward outside edge. Semi-circular lobes of these three steps are skated along the sides of the ice surface, the first lobe starting towards the midline; the second toward the side/long barrier. Care must be taken to ensure that these lobes are full semi-circles so that each starts directly towards or away from the midline.

These lobes are connected across the ends of the pattern by larger lobes that consist of a series of three turns and back outside edges. A normal end lobe sequence contains four three turns for each partner, but on a wide ice surface, more are permissible. (For the ISU Judging System the sections of the dance will remain the same, regardless of the number of three turns skated on the end pattern). This is the only pattern option permitted.

The man's three turn at the beginning of each lobe must be skated as a cross roll. The lady's back outside edge, however, is started as an open stroke. All three turns are turned on the count of 3. These types of turns are known as "European Waltz Type Three Turns". All edges are 3 beats in length.

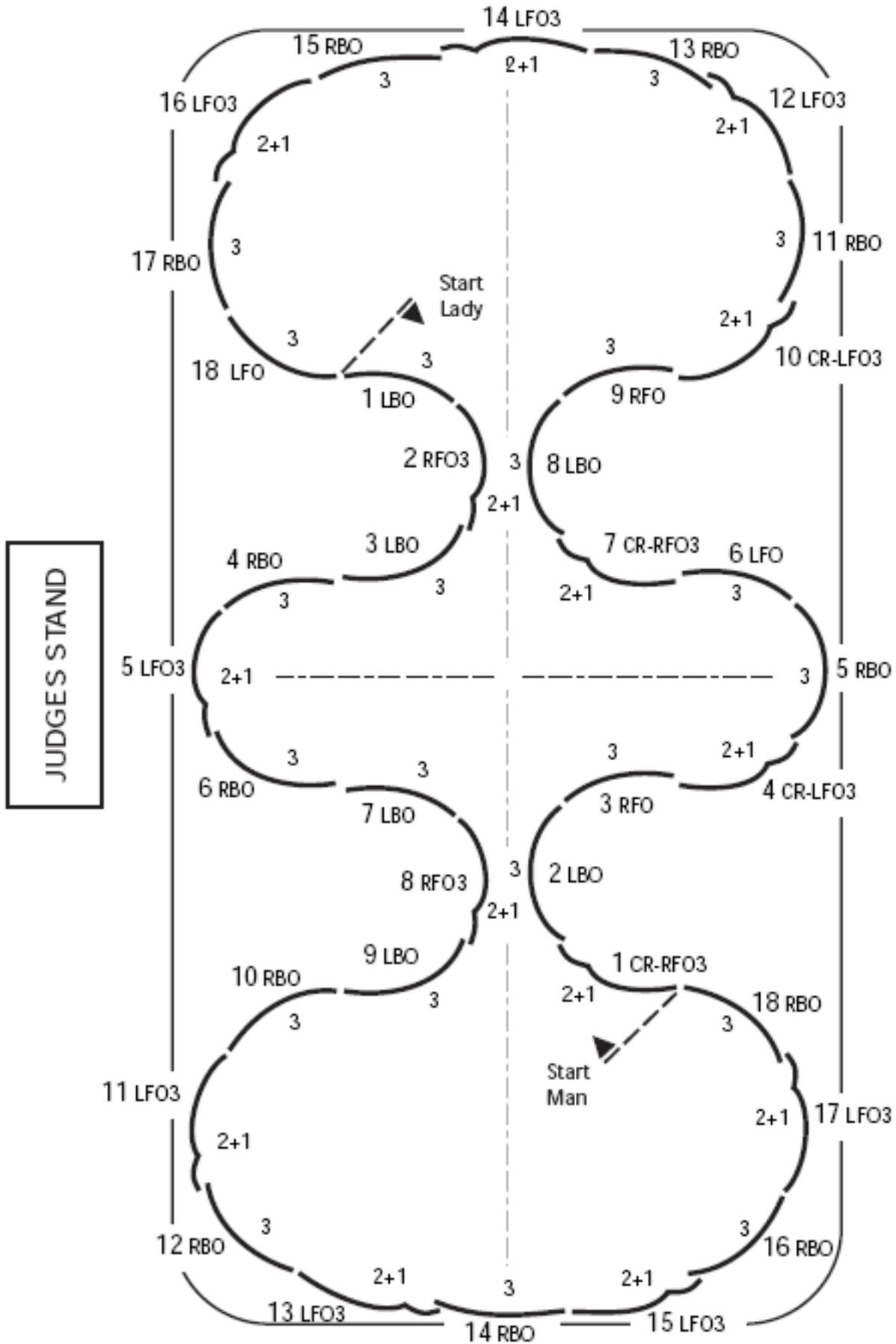
The dance is skated in closed hold throughout and the partners must remain close together. The rotation of the partners should be around the same axis, should be continuous and reverses its direction at the start of each new lobe. For example, in lobes aiming toward the side barrier of the ice surface, the couple rotates to the left; in lobes aiming toward the midline, the couple rotates to the right. All rotations must be well controlled, which is best accomplished with the free foot kept close to the skating foot. On all three turns checking is necessary to prevent overrotation.

Erect posture, consistently powerful stroking, even free leg extension, and a regular rising and falling knee action give this dance its waltz flavour.

*No tener en cuenta las aclaraciones de agarres ya que son para el caso de realizar los pattern dances en pareja.

Step N°	Man's Step	Number of Beats of Music			Lady's Step
1	CR-RFO3	2+1		3	LBO
2	LBO	3		2+1	RFO3
3	RFO		3		LBO
4	CR-LFO3	2+1		3	RBO
5	RBO	3		2+1	LFO3
6	LFO		3		RBO
7	CR-RFO3	2+1		3	LBO
8	LBO	3		2+1	RFO3
9	RFO		3		LBO
10	CR-LFO3	2+1		3	RBO
11	RBO	3		2+1	LFO3
12	LFO3	2+1		3	RBO
13	RBO	3		2+1	LFO3
14	LFO3	2+1		3	RBO
15	RBO	3		2+1	LFO3
16	LOF3	2+1		3	RBO
17	RBO	3		2+1	LFO3
18	LFO		3		RBO

European Waltz (source: ISU Handbook Ice Dance 2003, § I-4) Intermediate Novice 2020/21



Fourteenstep (source: ISU Handbook Ice Dance 2003, § I-1)

Music - March 6/8 or 2/4

Tempo - 56 measures of 2 beats per minute

- 28 measures of 4 beats per minute

- 112 beats per minute

Pattern - Set

Duration - The time required to skate 4 sequences is 43 sec.

During steps 1 to 7 the lady and man are in closed hold with the lady skating backward and the man forward. The dance begins with a progressive sequence of three steps forming a lobe curving towards the midline. Step 4 is a 4 beat swing roll curving towards the side barrier. It is important that the free legs match on the swing roll and that the partners remain close together. This is followed by another progressive sequence for both partners during steps 5 to 7.

Step 7 is skated slightly less deeply than step 3, after which the lady steps forward on step 8 and skates close beside the man in open hold until he completes his Mohawk.

Steps 1 to 7 should be skated along the continuous axis of the ice surface with steps 8 to 14 curving around the ends of the pattern. After the man's open inside Mohawk on step 9, he should check his rotation with his shoulders and both partners' shoulders should remain approximately parallel to the tracings around the end. During steps 8 to 12, the partners skate in an offset closed hold with the lady's right hip beside the man's right hip with the lady now skating forward and the man backward. Step 9 for the lady is a crossed behind chasse and step 11 is a progressive. On step 10 the man steps close beside the skating foot, steps 11 and 12 are a progressive sequence, then step 13 is crossed in front. The lady gradually moves ahead of the man to skate an open outside Mohawk during steps 12 and 13. At the conclusion of step 13, the man steps forward for step 14. On step 14 the partners return to the original closed hold.

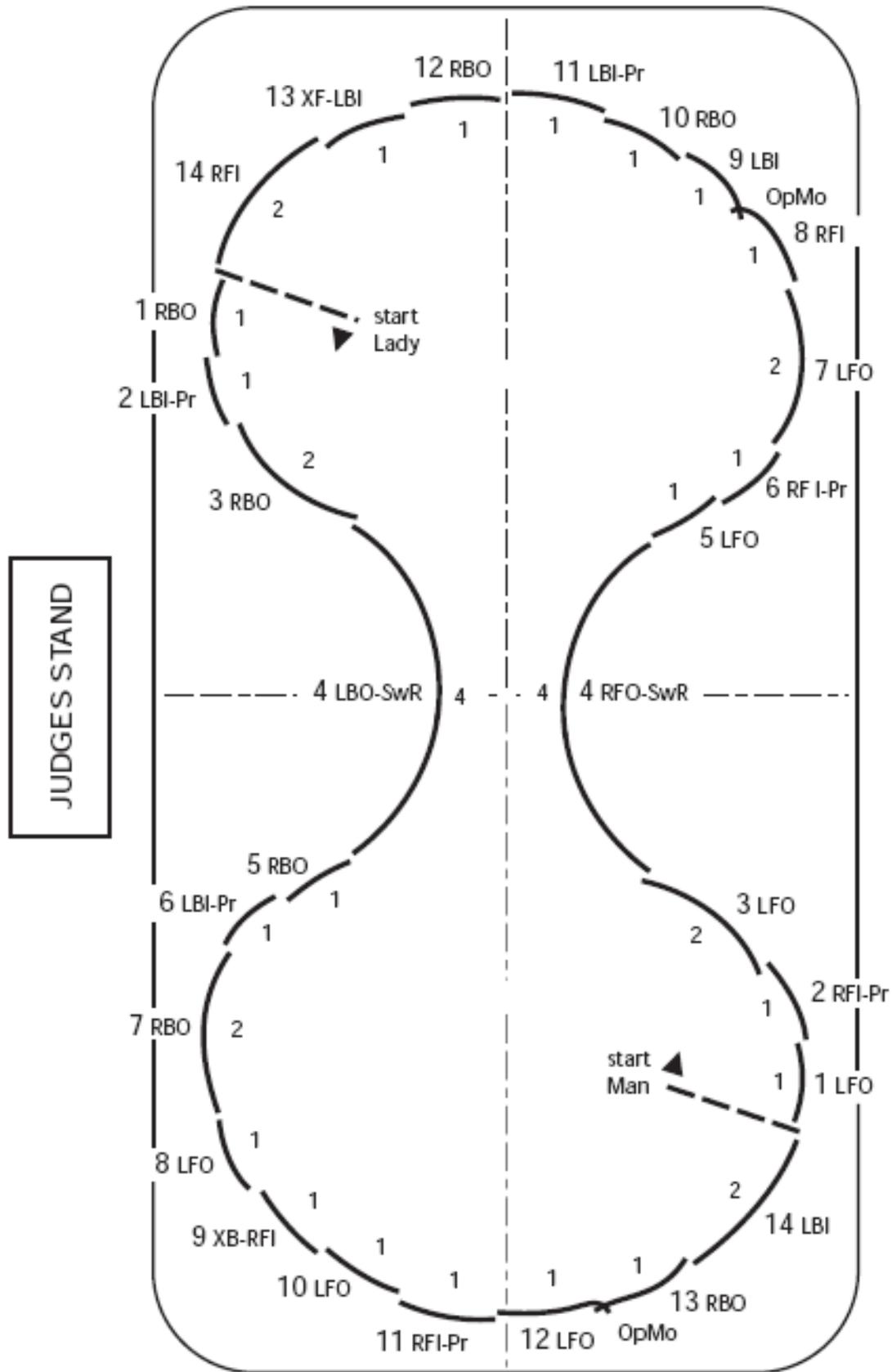
Soft knee action with the rhythm of the music and easy graceful flow are Necessary so that the fourteen step will be danced rather than walked or raced. A strong lean is necessary to achieve the required edges at a good pace.

In tests and competitions the dance must be skated as specified in the rules, but for dance sessions, when many couples are on the ice at the same time, it is recommended that there be two rolls along the side if the ice surface permits.

*No tener en cuenta las aclaraciones de agarres ya que son para el caso de realizar los pattern dances en pareja.

Step N°	Man's Step	Number of Beats of Music	Lady's Step
1	LFO	1	RBO
2	RFI-Pr	1	LBI-Pr
3	LFO	2	RBO
4	RFO-SwR	4	LBO-SwR
5	LFO	1	RBO
6	RFI-Pr	1	LBI-Pr
7	LFO	2	RBO
8	RFI OpMo	1	LFO
9	LBI	1	XB-RFI
10	RBO	1	LFO
11	LBI-Pr	1	RFI-Pr
12	RBO	1	LFO OpMo
13	XF-LBI	1	RBO
14	RFI	2	LBI

Fourteenstep (source: ISU Handbook Ice Dance 2003, § I-1)



B) NORMATIVA DE LOS TESTS NACIONALES DE PATINAJE ARTÍSTICO INDIVIDUAL

Regla 1. Reglamentación General de los test Nacionales

Definición, Clasificación y Normativa

Para poder participar en las Competiciones de patinaje artístico de Nivel ISU y Nivel A, categoría Basic Novice A, Intermediate Novice A, Junior A y Senior A, será preciso haber obtenido el test correspondiente, según la categoría en que quiera inscribirse al patinador. Para ello la RFEDH, convocará los test correspondientes.

Equivalencias entre Test y las categorías:

CATEGORÍA	TEST NACIONAL
BASIC NOVICE A	Debs.
INTERMEDIATE NOVICE A	Basic Novice
JUNIOR A	Pre-Bronce
SENIOR A	Pre-Bronce
DEBS ISU	Debs.
BASIC NOVICE ISU	Basic Novice
INTERMEDIATE NOVICE ISU	Intermediate Novice
NOVICE ADVANCED ISU NACIONAL	Bronce
NOVICE ADVANCED ISU INTERNACIONAL	Plata
JUNIOR ISU NACIONAL	Pre-Plata
JUNIOR ISU INTERNACIONAL	Pre-Oro
SENIOR ISU	Pre-Oro
SENIOR ISU INTERNACIONAL	Oro

- La categoría Debs ISU solo podrá competir sin unirse a la categoría Basic Novice ISU, en los Campeonatos de España, en el caso de que estén inscritos como mínimo seis (6) participantes en Debs ISU y otros seis (6) mínimo en Basic Novice ISU. Mientras no se dé esta circunstancia estas dos categorías competirán juntas. Los participantes con edad de Debs y Test de Debs tendrían en este caso, derecho a participar en la categoría Basic Novice ISU.
- En el caso de que Debs ISU y Basic Novice ISU compitieran en una sola categoría, para realizar el sorteo, se sortearían primero todos los patinadores de la categoría Debs ISU para los primeros números y posteriormente se sortearían los de categoría Basic Novice ISU.

1.1. Cuando un patinador esté en posesión del Test de Bronce y tenga edad para competir en la categoría Novice Advanced ISU, si sigue compitiendo, deberá hacerlo en la categoría Novice Advanced ISU la temporada siguiente a la obtención de la misma.

1.2. Para salir a competir internacionalmente convocado por la RFEDH es necesario haber superado el Test de la categoría correspondiente que se indica en la tabla como Categoría INTERNACIONAL. (La Junta Directiva de la RFEDH a instancias de la Directora Técnica, podrá convocar a deportistas que no estén en posesión de la medalla necesaria bajo criterios técnicos)

- NOVICE ADVANCED ISU: TEST DE PLATA
- JÚNIOR ISU: TEST DE PRE-ORO
- SÉNIOR ISU: TEST DE ORO

- Para salir a competir internacionalmente representando España es necesario haber superado el Test requerido por la RFEDH para cada categoría Nacional ISU indicado en la tabla como ISU NACIONAL.

- NOVICE ADVANCED ISU: TEST DE BRONCE
- JÚNIOR ISU: TEST DE PRE-PLATA
- SÉNIOR ISU: TEST DE PRE-ORO

1.3. El jurado para los Test estará compuesto por 1 TE o TC y 2 Jueces de, como mínimo, rango Nacional. Será designado por el comité de jueces de la RFEDH y dirá cuál de los componentes del jurado ejercerá de juez árbitro "Referee". En el caso de disponibilidad de jueces de rango internacional, se convocará 1 juez de rango internacional para los pases de test nacionales en el que haya deportistas inscritos en test de pre-plata o superiores.

1.4. Los pases de Test los convocará la Real Federación Española de Deportes de Hielo por iniciativa propia o previa solicitud de los Clubes a sus FFAA, y ésta a la RFEDH. La convocatoria es abierta a todas las Federaciones Autonómicas, con un máximo de 60 inscritos por pase de test. Cuando la Federación Autónoma solicitante tenga previsión de un elevado número de inscripciones, se dará prioridad en la inscripción a dicho pase de test a los deportistas de dicha federación, reservando un 10% de las plazas disponibles para deportistas de otras comunidades. La reserva de 10% de plazas se podrá cubrir con deportistas de la federaciones autonómicas solicitante en caso de que no se cubra con patinadores procedentes de otras federaciones autonómicas. Cuando el número de inscritos para un pase de test supere los 60 inscritos, se podrá abrir la convocatoria para celebrarla en 2 jornadas.

1.5. La Federación Autónoma solicitante, junto al club sede, se asegurará de que la pista de hielo facilite las horas necesarias para dicho pase de Test. La FFAA y los clubs anfitriones se encargarán de organizar y proporcionar todo lo necesario para el desarrollo del pase de test sin que ello se devenga coste alguno para la RFEDH. (Reproducción de la música, speaker, pases de máquina, tarima para ubicación de los jueces, etc....)

1.6. Se celebrarán los pases de test que se soliciten desde las Federaciones Autonómicas, siempre que haya un mínimo de 15 patinadores inscritos. De no ser así el pase se anulará y se pasarán a la siguiente convocatoria. Los pases de test se realizarán a ser posible con un plazo mínimo de 15 días entre uno y otro. Las Federaciones Autonómicas podrán solicitar un máximo de tres pases de test por temporada.

1.7. La fecha límite para formalizar las inscripciones estará reflejada en la convocatoria.

1.8. Las convocatorias deberán enviarse a las Federaciones Autonómicas con un mínimo de 25 días antes de la celebración del pase de Test.

1.9. Las inscripciones de los patinadores se gestionarán a través de las FFAA utilizando la intranet de la RFEDH.

1.10. El precio de cada Test será el publicado en la web de la RFEDH, en el documento de Reglamento Económico de la RFEDH.

1.11. La anulación de una inscripción no implicará la devolución de la cuota de inscripción

1.12. En caso de falta disciplinaria por parte de algún deportista, entrenador o responsable de club etc. en el pase de test, el Juez Árbitro/Referee escribirá un informe de lo acontecido, y lo enviará al órgano disciplinario de la RFEDH, y éste emitirá un aviso o sanción si fuera necesario. El Juez Árbitro podrá prohibir a un entrenador estar en la pista durante el transcurso de la competición si la situación lo requiriese.

1.13. Se puede renunciar a la organización del pase de test por medio de un comunicado de la Federación Autónoma solicitante a la RFEDH, con un máximo de 20 días antes de su celebración, para no perjudicar a ningún deportista.

1.14. Las inscripciones las cobrará la RFEDH que se encargará de cubrir con esos ingresos el coste relacionado con el desplazamiento, alojamiento, manutención y honorarios a jueces y horas de hielo (si esto fuera necesario). El desarrollo del Pase de Test se realizará en colaboración con la Federación Autónoma y de ser el caso, con el Club situado en la Pista donde se realice el pase de Test.

1.15. Para todos los test, se permitirá un máximo de dos elementos obligatorios fallados (sin contabilizar el circuito de fillos) durante el programa, los cuales se podrán repetir al finalizar éste. Habrá dos oportunidades de repetición por cada elemento fallado, y será el juez árbitro el que indicará el orden de repetición de los elementos al patinador. El circuito de fillos deberá ser ejecutado correctamente en un 75%. Si hubiera un segmento en el que hubiera 3 giros incorrectos, los jueces pedirán al patinador que repita ese segmento, sin contar esta repetición como fallo en el cómputo de fallos del pase de test.

1.16. En los Test no se podrá añadir ningún elemento más de los estipulados en la normativa específica de cada Test.

1.17. El primer Test al que se presente un patinador será opcional dependiendo de su nivel y a la categoría a la que quiera acceder, siendo el test pre-bronze el máximo nivel de test al que se pueden presentar por primera tentativa. Cuando un patinador se ha presentado anteriormente a un test, si lo ha aprobado deberá presentarse al siguiente si no lo ha aprobado deberá presentarse al mismo test que no aprobó. Debido a los cambios en los test de acceso a las categorías A, durante la temporada 2021-2022 se permitirá presentarse a un test inferior al test previamente intentado, en el caso de que el patinador lo necesite (sólo en el caso que el test previo sea el pre-bronze, intermediate o basic).

1.18. A partir del test de Pre-Plata en adelante, se podrán pasar los Test presentando PDF de programa corto y largo de la misma competición de la temporada en curso, solicitando revisión de PDF para pase de test. Si todos los elementos cumplen los requisitos necesarios para obtener el test, y el referee de la competición así lo confirma, el patinador tras hacer la solicitud su Federación Autónoma y el pago del coste inscripción para pase de test, quedará a la espera de presentarse a cualquier pase de test para realizar el circuito de filos (en el caso del test pre-plata y pre-oro). Si el patinador supera los requisitos necesarios para aprobar el circuito de filos, obtendrá el diploma de dicho test. Si el deportista no aprobara el circuito de filos, se deberá presentar de nuevo a otra convocatoria para hacer SÓLO el circuito, pero volviendo a pagar el coste de la inscripción al pase de test.

1.19. Se podrá solicitar pase de test por validación de PDF en Competiciones oficiales Nacionales y Autonómicas que se celebren en pista de dimensión olímpica siempre y cuando el Técnico Especialista o Controlador Técnico y el Juez Árbitro sean como mínimo Nacionales. Esta validación se deberá solicitar por escrito a la Directora Técnica de la RFEDH que conjuntamente con el Comité de Jueces de la RFEDH valoran la idoneidad de la solicitud. Será el Referee y el Controlador Técnico los que valorarán si se ha superado o no el pase de test.

1.20. Cada deportista sólo podrá presentarse 3 veces al mismo Test en una misma temporada.

Nueva Salida en Pista

Si por motivos relacionados directamente con el patinador, el mismo no puede seguir ejecutando su programa, dispondrá de 40 segundos para solucionar el problema sin necesidad de parar la música.

En el caso de que el patinador no pueda solucionar el problema tiene la posibilidad de solicitar al Juez Árbitro 3 minutos adicionales.

Si un patinador tiene que interrumpir su programa por cualquier causa que sea totalmente ajena al mismo, se le permitirá retomarlo desde el punto de la interrupción.

No se permitirán repeticiones de salidas del programa completo.

Será el Juez Árbitro/Referee el que tenga la potestad de valorar y decidir si el deportista debe retomar el programa desde un punto determinado, desde el inicio, o en el caso de necesitar más tiempo para solucionar el problema, poder reanudar el programa al final del grupo de calentamiento, o cuando el referee considere oportuno.

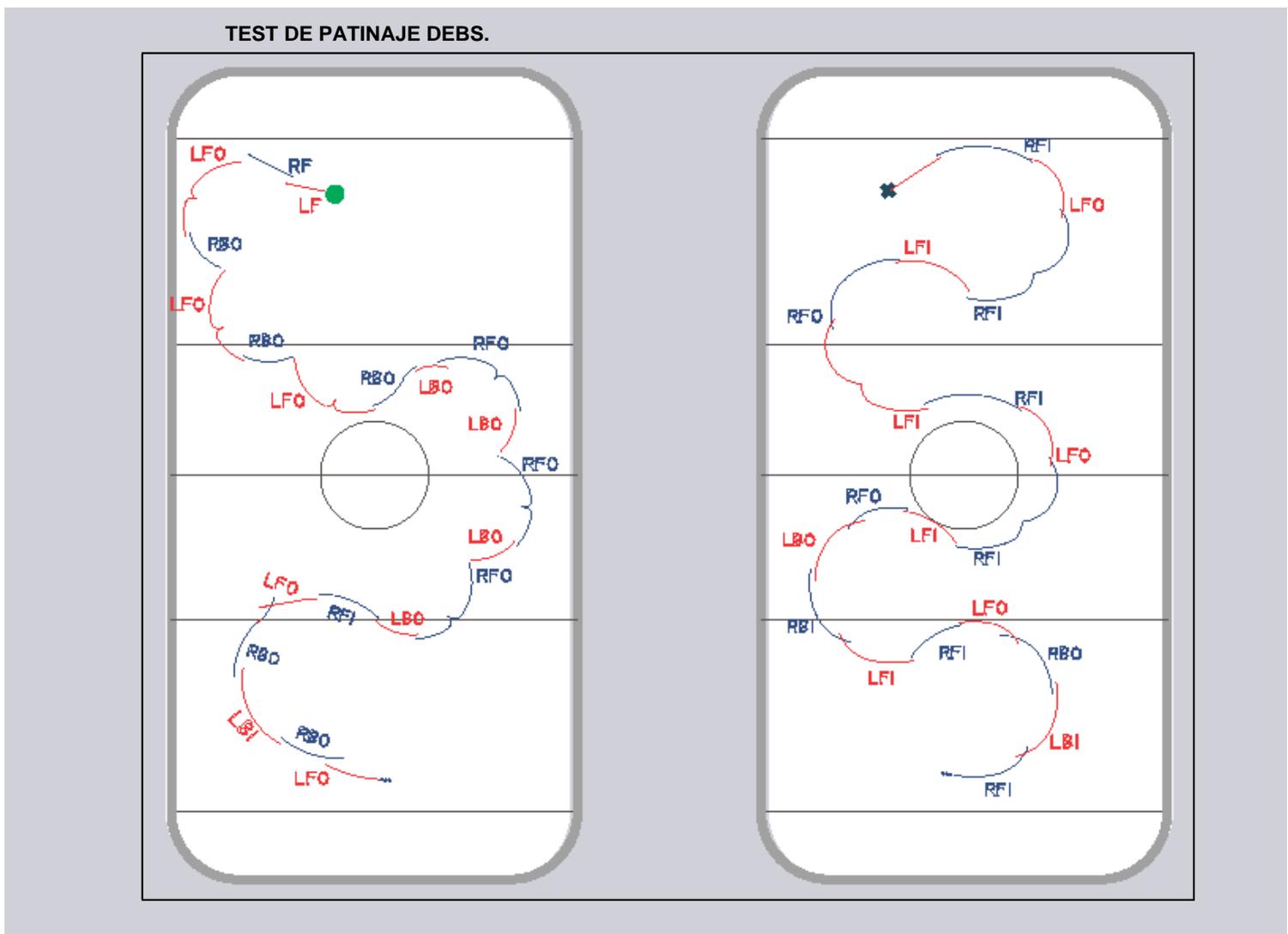
Regla 3. Requisitos de los Test

TEST PROGRAMA DEBS – Acceso a la Categoría Debs ISU y Basic Novice A

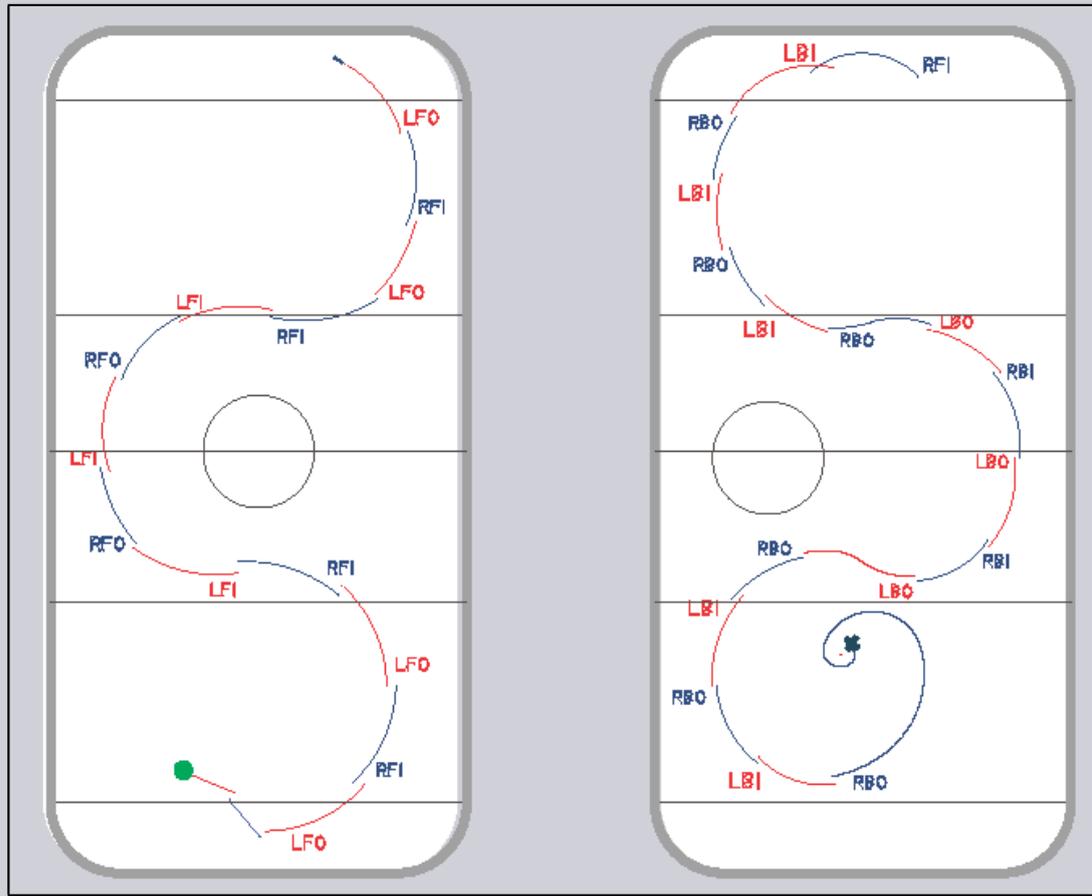
Programa de 2.30 min. +/- 10seg.

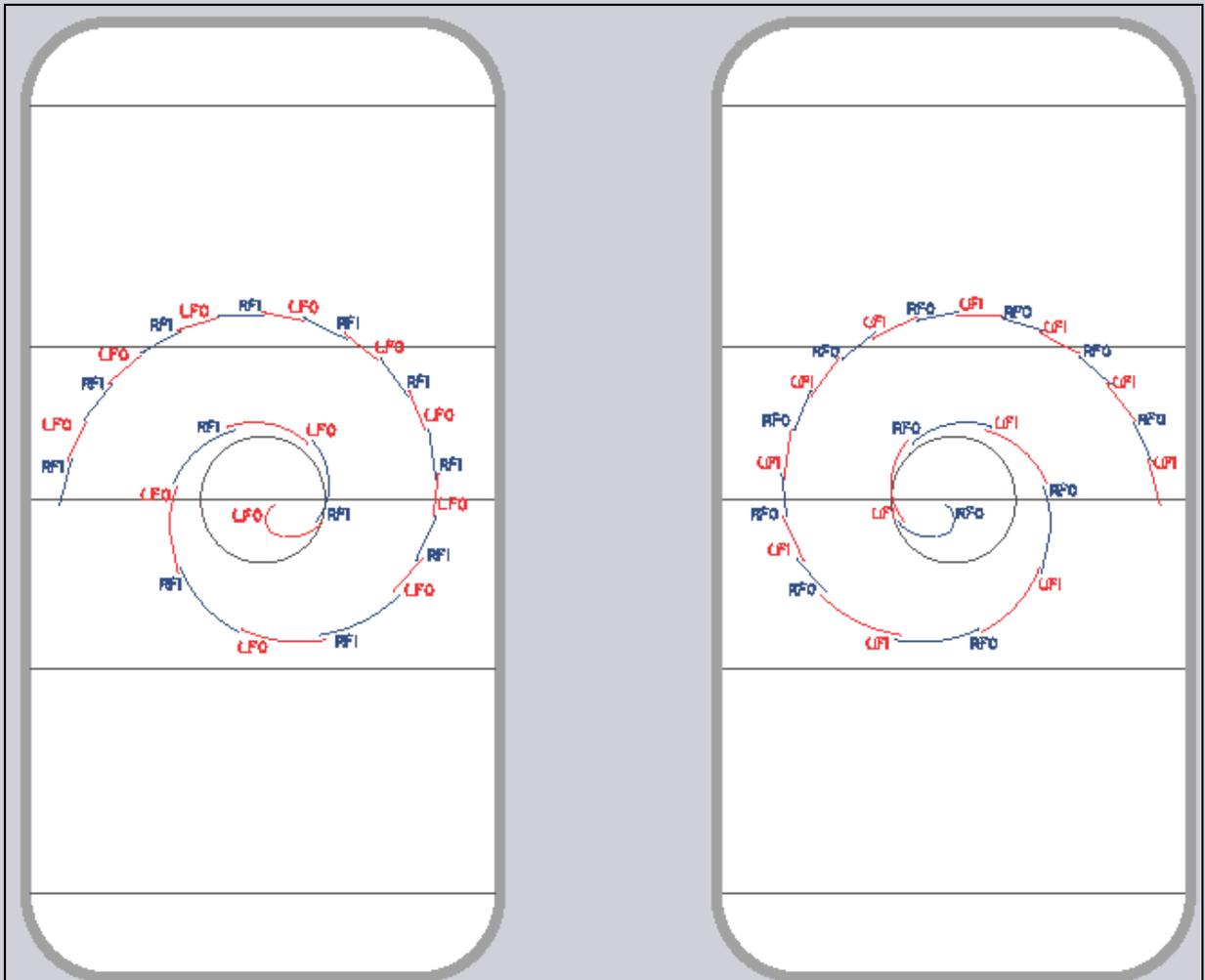
1. Axel simple
2. Combinación de un salto doble + un salto simple
3. Pirueta baja; mínimo 6 vueltas
4. Pirueta combinada con cambio de pie:
 - Mínimo 6 vueltas cada pie
 - Tres posiciones básicas (sumando todo lo realizado entre los dos pies)
5. Arabesca sobre un filo; tres segundos de duración

ATENCIÓN: DURANTE EL PERIODO DE FORMACIÓN, NO ESTÁ PERMITIDO REALIZAR VARIACIONES DIFÍCILES DE LAS POSICIONES BÁSICAS, EN NINGUNA DE LAS PIRUETAS



*NOTA: Solo se deberán realizar 2 pasos de vals en cada sentido de giro y no 3 como se indica en el esquema.



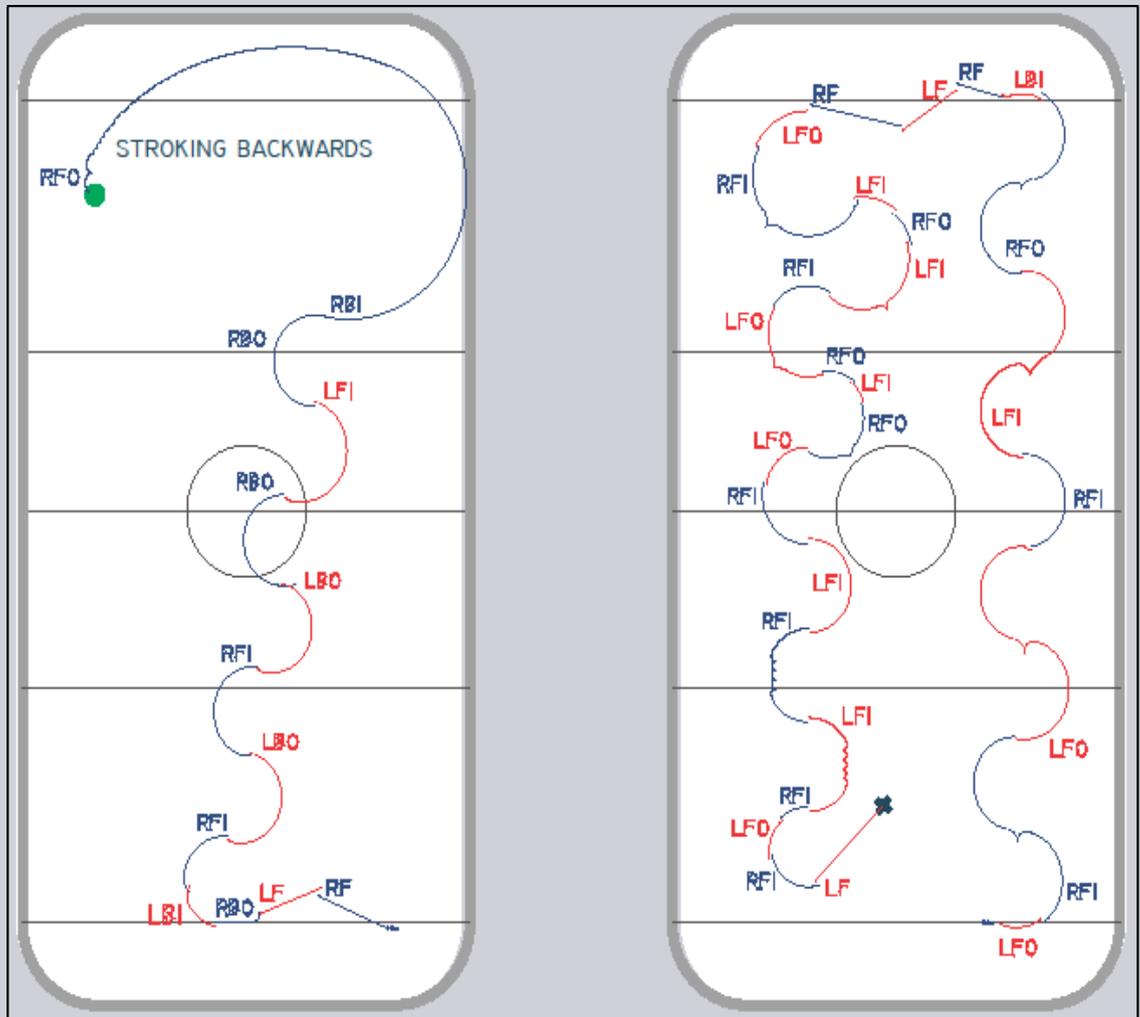


MEDALLA PROGRAMA DE BRONCE – Acceso a la Categoría Novice Advance ISU Nacional (PERIODO DE ALTA COMPETICION)

Programa de 3.00 min. +/- 10seg.

Elementos obligatorios - No se pueden añadir elementos.

1. Doble Loop
2. Doble Flip *IMPORTANTE: uno de estos tres saltos debe ser combinado con otro doble*
3. Doble Lutz
4. Pirueta combinada con cambio de pie; tres posiciones básicas en cada pie
5. MUJERES: Pirueta techo; mínimo 6 vueltas
6. HOMBRES: *Fly sit spin*; mínimo 6 vueltas



MEDALLA PROGRAMA DE PLATA – Acceso a la Categoría Júnior ISU (PERIODO DE ALTA COMPETICION)

Este test se podrá obtener también presentando PDF de programa corto y largo de la temporada en curso, como se indica en el punto 18.19 de este reglamento.

FEMENINO

El programa corto correspondiente a la categoría JUNIOR FEMENINO (ISU). En el caso de la combinación de saltos, deberá ser de un salto triple+un salto doble, tal y como se detalla en la lista de elementos a continuación)

MACULINO

El programa corto correspondiente a la categoría JUNIOR MASCUIÑO (ISU)

1. Doble Axel
2. Salto doble *
3. Combinación de un salto triple + un salto doble
4. Pirueta tipo *fly**; mínimo 8 vueltas
5. Pirueta combinada con cambio de pie:
 - Al menos 6 vueltas en cada pie
 - Tres posiciones básicas en el conjunto de la pirueta
 - Una variación difícil en cada uno de los dos pies (de diferente naturaleza)
6. Secuencia de pasos con *simple variety*

MUJERES

7. Pirueta techo o de una sola posición; mínimo 8 vueltas; mínimo una variación difícil o cambio *side to back*

HOMBRES

7. Pirueta en una posición con cambio de pie*:
 - Mínimo 6 vueltas en cada pie
 - Mínimo una variación difícil en uno de los dos pies

*** De acuerdo con la reglamentación ISU para el SP durante la presente temporada**

MEDALLA PROGRAMA DE PRE-ORO – Acceso a la Categoría Senior ISU (PERIODO DE ALTA COMPETICION)

Este test se podrá obtener también presentando PDF de programa corto y largo de competición de la temporada en curso, como se indica en el punto 18.20 de este reglamento.

-EJECUCIÓN DEL CIRCUITO DE FILOS ANTES DE REALIZAR EL PROGRAMA CORTO.

FEMENINO

El programa corto correspondiente a la categoría SENIOR FEMENINO (ISU), con los siguientes elementos como requisitos mínimos:

1. Doble o Triple Axel
2. Un salto triple
3. Una combinación que consista en un salto doble y uno triple o dos saltos triples.
4. Pirueta Flying (mínimo 8 vueltas)
5. Pirueta techo o torsión, o Camel o Sit sin cambio de pie (mínimo 8 vueltas)
6. Pirueta combinada con un solo cambio de pie (mínimo 6 vueltas en cada pie).
7. Una secuencia de pasos, utilizando toda la pista.

MACULINO

El programa corto correspondiente a la categoría SENIOR MASCUIÑO (ISU), con los siguientes elementos como requisitos mínimos:

1. Doble ~~o triple~~ Axel.
2. Un salto triple ~~o cuádruple~~.
3. Una combinación de saltos que consista en un salto doble y uno triple, ~~o dos saltos triples, o un salto cuádruple con uno doble o con uno triple.~~
4. Pirueta volada/saltada (mínimo 8 vueltas)
5. Pirueta combinada con un solo cambio de pie (mínimo 6 vueltas en cada pie).
6. Una pirueta camel o sit con un sólo cambio de pie (6 vueltas mínimo en cada pie), deberá ser de diferente posición que la ejecutada en d)
7. Una secuencia de pasos, utilizando toda la pista.

Para las dos modalidades, la pirueta combinada deberá tener las tres posiciones básicas, y una variación difícil en cada una de las posiciones básicas.

MASCULINO (4'+/-10'')

1. Doble Axel
2. Cuatro triples diferentes
3. Una combinación de dos saltos triples, saltos idénticos o diferentes de los saltos individuales
4. 3 piruetas diferentes, una debe ser saltada y otra combinada
5. Secuencia de pasos
6. ~~Secuencia coreográfica.~~

Este test se podrá obtener también presentando PDF de programa corto y largo de competición de la temporada en curso, como se indica en el punto 18.20 de este reglamento. En el caso de ser deportistas de categoría junior ISU, no se tendrá en cuenta la duración del programa, pero sí los elementos.

MEDALLA DE PLATINO

Aplicación de las reglas ISU de patinaje libre Sénior
Mínimo exigido en el programa

FEMENINO (4'+/-10'')

1. Doble Axel
2. Cinco triples saltos diferentes
3. Una combinación de dos triples idénticos o diferentes de los anteriores
4. Tres piruetas diferentes, una debe ser saltada y otra combinada
5. Una secuencia coreográfica
6. Una secuencia de pasos

MASCULINO (4'+/-10'')

1. Triple Axel
2. 4 triples diferentes (repetición de triple Axel prohibida)
3. Una combinación de dos triples idénticos o diferentes a los anteriores
4. Tres piruetas diferentes, una debe ser saltada y otra combinada
5. Secuencia de pasos
6. Secuencia coreográfica

Este test se podrá obtener también presentando PDF de programa corto y largo de competición de la temporada en curso, como se indica en el punto 18.20 de este reglamento.

MEDALLA MASTER FEMENINO

El programa corto correspondiente a la categoría SENIOR FEMENINO (ISU).

- Triple Axel obligatorio (en lugar de doble Axel)

MASCULINO

El programa corto correspondiente a la categoría SENIOR MASCULINO (ISU).

- Triple Axel obligatorio (en vez de doble Axel).
- Un salto cuádruple inmediatamente precedido de pasos
- Combinación de saltos cuádruple + triple o cuádruple+ doble (salto cuádruple diferente al salto solo)

Este test se podrá obtener también presentando PDF de programa corto y largo de competición de la temporada en curso, como se indica en el punto 18.20 de este reglamento.

REPETICIÓN DE ELEMENTOS FUERA DEL PROGRAMA:

Se podrán repetir 2 elementos (sin contabilizar el circuito de filos) fuera del programa si el resto de elementos requeridos están ejecutados correctamente.

El patinador dispondrá de un máximo 30 segundos desde que los jueces le comunican que elemento tiene que repetir hasta la ejecución del mismo.

Nomenclaturas:

FI	Interior Adelante
FO	Exterior Adelante
BI	Interior Atrás
BO	Exterior Atrás

C) NORMATIVA DE LOS TEST NACIONALES DE PAREJAS

Regla 1. Reglamentación de los test de Parejas (Aplicable a partir de la temporada 2022-2023)

Definición, Clasificación y Normativa

Para poder participar en las Competiciones de patinaje artístico de Nivel ISU y Nivel A, será preciso haber obtenido el test correspondiente, según la categoría en que quiera inscribirse la pareja. Para ello la RFEDH, convocará los test correspondientes.

Equivalencias entre Test y categorías:

CATEGORÍA	TEST
BASIC NOVICE ISU	Basic Novice
NOVICE ADVANCED ISU	Bronce
JUNIOR ISU	Plata
SENIOR ISU	Pre-Oro
	Oro
	Platino
	Master

1.1 Cuando una pareja haya superado el Test de Bronce y tenga edad para competir en la categoría Novice Advanced ISU, si sigue compitiendo, deberá hacerlo en la categoría Novice Advanced ISU la temporada siguiente a la obtención de la misma.

1.2 Para todos los test, se permitirá un máximo de tres elementos obligatorios fallados (sin contabilizar el circuito de fillos) durante el programa, los cuales se podrán repetir al finalizar éste. Habrá dos oportunidades de repetición por cada elemento fallado, y será el juez árbitro el que indicará el orden de repetición de los elementos al patinador.

El circuito de fillos deberá ser ejecutado correctamente en un 75%. Si hubiera un segmento en el que hubiera 3 giros incorrectos, los jueces pedirán al patinador que repita ese segmento, sin contar esta repetición como fallo en el cómputo de fallos del pase de test.

1.3. En los Test no se podrá añadir ningún elemento más de los estipulados en la normativa específica de cada Test.

1.4. El primer Test al que se presente la pareja será opcional dependiendo de su nivel y a la categoría a la que quiera acceder, siendo el test bronce el máximo nivel de test al que se pueden presentar por primera tentativa. Cuando una pareja se ha presentado anteriormente a un test, si lo ha aprobado deberá presentarse al siguiente si no lo ha aprobado deberá presentarse al mismo test que no aprobó.

1.5. A partir del test de Plata en adelante, la parte de programa, se obtendrá presentando PDF de programa de competición. Si todos los elementos cumplen los requisitos necesarios para obtener el test, y el referee de la competición así lo confirma, la pareja, tras hacer la solicitud su Federación Autonómica y el pago del coste de la inscripción para pase de test, quedará a la espera de presentarse a cualquier pase de test para realizar el circuito de fillos (en el caso de que haya circuito de fillos en el test). Si la pareja supera los requisitos necesarios para aprobar el circuito de fillos, obtendrán el diploma de dicho test. Si la pareja no aprobara el circuito de fillos, se deberá presentar de nuevo a otra convocatoria para hacer SÓLO el circuito, pero volviendo a pagar el coste de la inscripción al pase de test.

1.6. Se podrá solicitar pase de test por validación de PDF de Competiciones Regionales (siempre y cuando el Técnico Especialista o Controlador Técnico y el Juez Árbitro sean como mínimo de rango Nacional).

1.7. Cada pareja sólo podrá presentarse 3 veces al mismo Test en una misma temporada.

Regla 2. Guía de Valoración de los Test de Parejas**En la modalidad de parejas, se permitirán 3 fallos para poder repetir los elementos fallados.**

GUIA DE ERRORES COMUNES EN LA EJECUCION DE LOS TEST DE PAREJAS DE LA RFEDH 2021/2022	BASIC NOVICE	BRONCE	PLATA	PRE-ORO	ORO	PLATINO	MASTER
SALTOS EN PARALELO							
Fall							
Menos vueltas de las requeridas							
Salto "q"							
salto <							
salto <<							
Filo erróneo "e"							
Filo dudoso "!"							
Step out							
Caer con dos pies							
Tocar con la pierna libre en la caída (máx. 1 por programa)							
Tocar con la/las manos (sólo 2A o triples)(*máx. 1 por programa)							
Caída pobre							
Doble tres en la caída sin apoyo (*máx. 1 por programa)(a partir de pre-plata sólo se permite en 2A, Triple o Cuádruple)							
Preparación larga							

COMBINACIONES

Los errores de salto solo se aplican de igual modo							
Doble tres entre los dos saltos sin apoyo							
Doble tres entre los dos saltos con apoyo							

PIRUETAS

Fall							
Posición básica no mantenida el mínimo de revoluciones							
FSSp: posición no conseguida en el aire							
Menos posiciones de las requeridas							
Traveling							
Disminución de velocidad							
Tocar con la pierna libre							
Tocar con la/las manos							
FCSp step over							
CCoSp: dos centros demasiado separados							
Pair Spin: Tocar con el pie libre durante el cambio de pie							
Solo spin en paralelo: perder unison más del 75% de la pirueta							
Solo spin en paralelo: posición variaciones muy dispares entre chico y chica							
Solo Spin en paralelo: Demasiada separación entre patinadores.							

PASOS

Fall							
Menos de la mitad del pattern haciendo pasos/giros							
Pattern incorrecto (demasiado pequeño)							
Tropezarse sin caerse							

STROKING Y PATTERN

Parejas de libre: Pattern. Menos del 50% del pattern realizado correctamente							
Pattern - NO contar con al menos un paso de cada tipo bien							

LISTADO DE FALLOS A VALORAR EN STROKING Y PATTERN.

Fall							
Stumble (tropezarse)							
Pasos y giros realizados sin velocidad							
Perdida del filo,							
filo plano o pobre							
Stroking - número de empujes exacto del dibujo							

Pasos/ giros difíciles sin mantener el filo (entrada/salida)							
--	--	--	--	--	--	--	--

GUIA DE ERRORES COMUNES EN LA EJECUCION DE LOS TEST DE PAREJAS DE LA RFEDH 2021/2022	BASIC NOVICE	BRONCE	PLATA	PRE-ORO	ORO	PLATINO	MASTER
ELEVADOS							
Fall							
Brazo extendido chico							
Vueltas mínimas (no las pide en el reglamento de test)							
Ligera disminución velocidad							
Chico rasca con las puntas durante el elevado							
Velocidad pobre o falta de desplazamiento							
Salir en 2 pies la chica en la salida del elevado							
Salida pobre							

SALTOS LANZADOS

Fall							
Menos vueltas de las requeridas							
salto < o <<							
Step out							
Caer con dos pies							
Tocar con la pierna libre en la caída (máx. 1 por programa)							
Tocar con la/las manos (sólo 2A o triples)(*máx. 1 por programa)							
Caída pobre							
Doble tres en la caída sin apoyo (*máx. 1 por programa)							

TWIST

Fall							
Menos vueltas de las requeridas							
salto < o <<							
Step out							
Caer con dos pies							
Tocar con la pierna libre en la caída							
Tocar con la/las manos							
Caída pobre							
Caída de la chica encima del chico sin catch							
Doble tres en la caída sin apoyo							

SPIRAL DE LA MUERTE

Fall							
Posición Chico y Chica no mantenida el mínimo de 1 rev							
Tocar con alguna parte del cuerpo de la chica en el hielo durante la ejecución de la posición							
Perder el apoyo de la punta del pivot del chico							
No conseguir la posición de pivot del chico por debajo de las rodillas							
Salida chica en 2 pies							
Tocar con la pierna libre entrada o salida							
Tocar con la/las manos entrada o salida							

Regla 3. Requisitos de los Test de parejas de libre

ATENCIÓN: DURANTE EL PERIODO DE FORMACIÓN, NO ESTÁ PERMITIDO REALIZAR VARIACIONES DIFÍCILES DE LAS POSICIONES BÁSICAS, EN NINGUNA DE LAS PIRUETAS

TEST PAREJAS BASIC NOVICE – Acceso a la Categoría Basic Novice ISU –

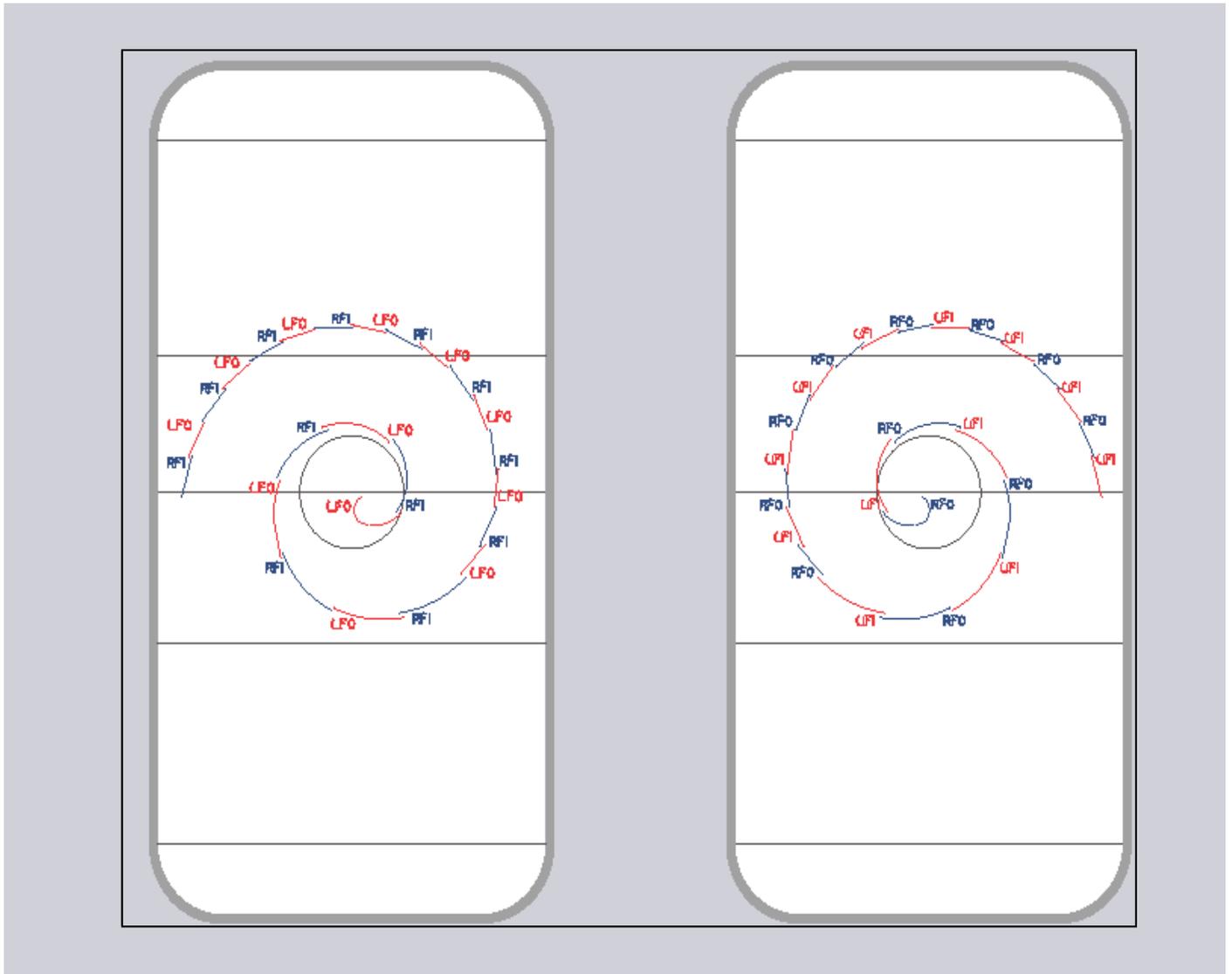
Programa de 3'00" min. (+/- 1 0") No se pueden añadir elementos.

4. Un Twist Lift Simple
5. Un salto solo en paralelo, simple o doble
6. Una elevación del Grupo 1
7. Una elevación del Grupo 2
8. Una posición de pivot
9. Una Pirueta en paralelo de una sola posición (con cambio de pie opcional)
 - Mínimo 5 vueltas si no tiene cambio de pie y 8 vueltas en total si tiene cambio de pie
- 0
- Una Pair Spin
 - Mínimo 5 vueltas
10. Una Secuencia de Pasos

CIRCUITOS A REALIZAR FUERA DEL PROGRAMA SIN MÚSICA

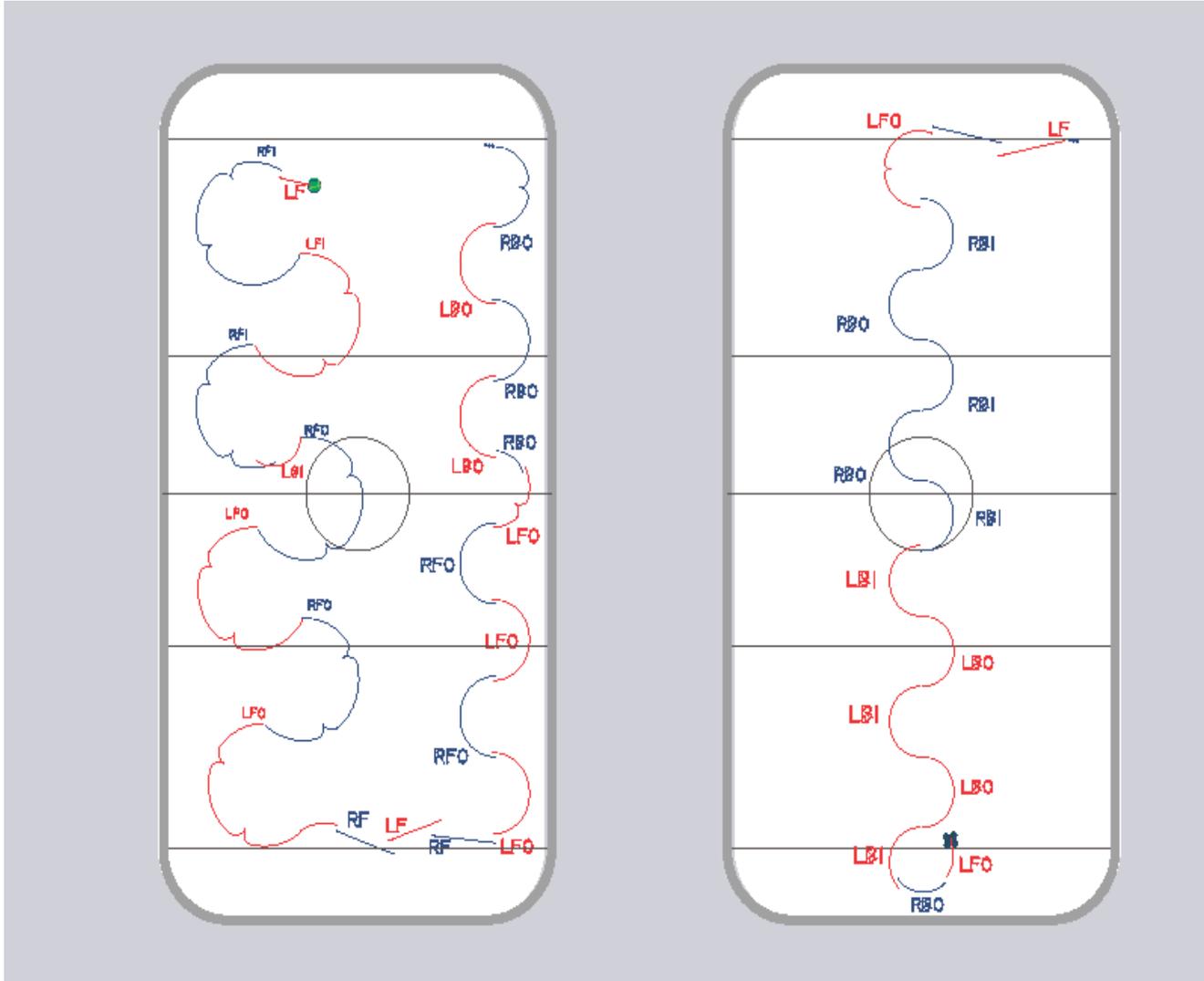
CRUZADOS ADELANTE MANO A MANO

Empezar el circuito de cruzados en espiral en un extremo de la pista y hacer 4 cruzados largos y un círculo completo mínimo de cruzados rápidos hasta llegar al centro de la pista, para hacer la correspondiente salida típica de parejas.



CIRCUITOS A REALIZAR CRUZANDOSE Y EN PARALELO

1. La pareja debe realizar el circuito de los dobles treses cruzándose, la parte de los crossrolls sólo hacia delante y agarrados en Kilian y los cambios de filo en paralelo



TEST PAREJAS BRONCE– Acceso a la categoría NOVICE ADVANCED ISU

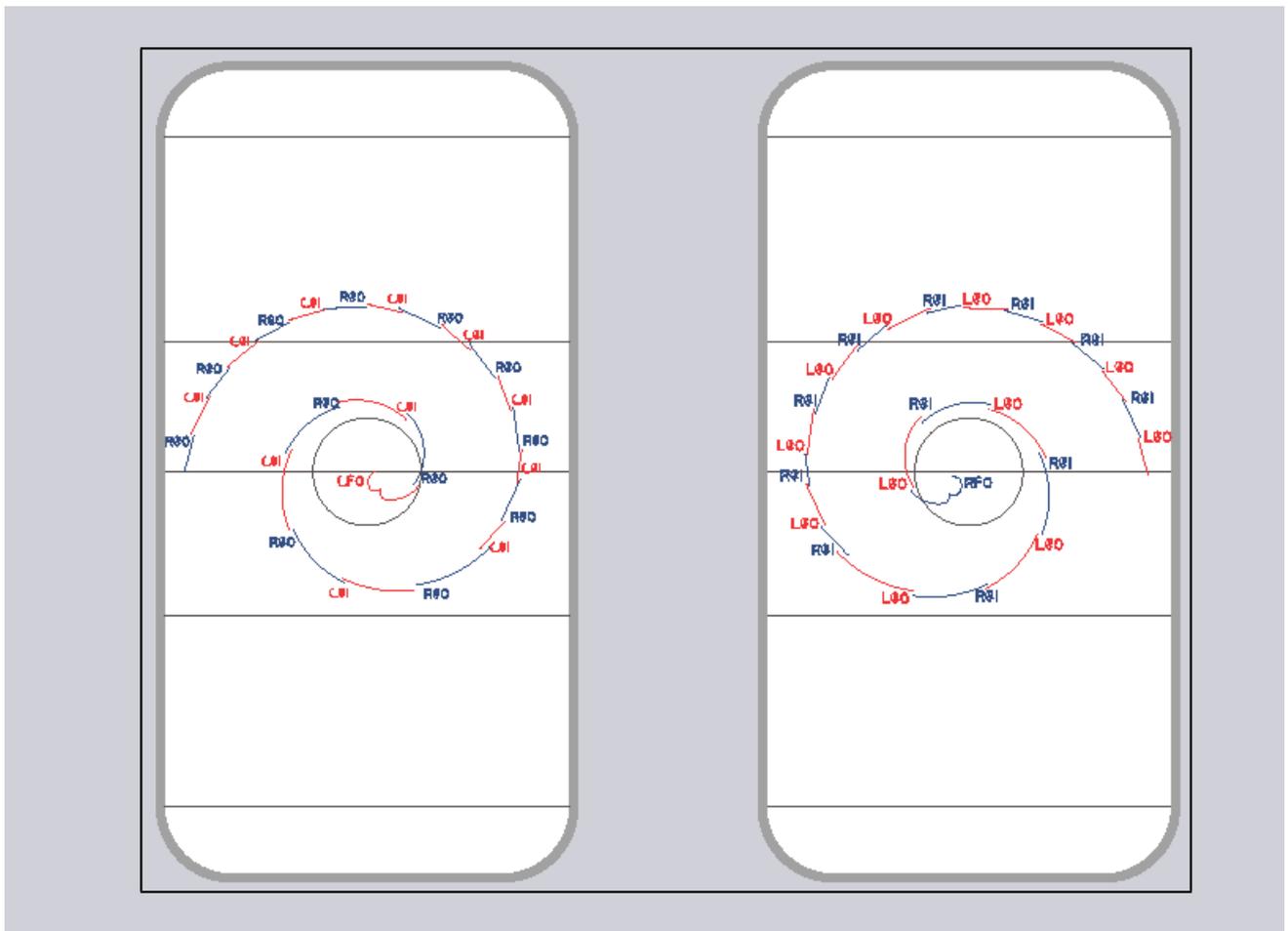
Programa corto correspondiente a la Categoría Novice Advanced ISU de la temporada en curso

Programa de 2'20" min. (+/- 10'') No se pueden añadir elementos.

1. Una elevación del grupo 1,2 3 o 4, mantener la elevación con un brazo no está permitido (en los grupos 1 y 2 la extensión total del brazo del levantamiento, no es obligatoria)
2. Un Twist (simple o doble)
3. Un Salto solo en paralelo (doble)
4. Una solo combo spin sin cambio de pie Mínimo (6) seis vueltas en total. (mínimo CoSp1)
5. Una Espiral de la muerte.
6. Una Secuencia de pasos utilizando toda la superficie de la pista de hielo. (mínimo StSq1)

CIRCUITOS A REALIZAR FUERA DEL PROGRAMA SIN MÚSICA

CRUZADOS ATRÁS MANO A MANO



MEDALLA PROGRAMA DE PRE-ORO – Acceso a la Categoría Senior ISU**Este test se obtendrá presentando PDF de competición****Programa corto correspondiente a la Categoría Senior ISU de la temporada en curso**

Programa de 2'40"min+/- 10 seg.

1. Cualquier Hip Lift take off (grupo 3)
 2. Un Twist Lift doble o triple
 3. Un salto lanzado, doble o triple
 4. Un salto en paralelo doble o triple
 5. Una Solo Spin Combination con un solo cambio de pie (min nivel 2)
 6. Una espiral de la muerte interior adelante (min nivel 2)
 7. Una secuencias de pasos, utilizando toda la pista. (min StSq2)
-

MEDALLA DE ORO**Este test se obtendrá presentando PDF de competición****Programa largo correspondiente a la Categoría Junior ISU de la temporada en curso.**

Programa de 3'30" min+/- 10 seg.

1. Máximo 2 elevaciones, no todas del mismo grupo, con extensión total del brazo de elevación (min Nivel 1)
 2. Máximo 1 Twist (doble o triple)
 3. Máximo 2 Saltos lanzados diferentes (uno de ellos tiene que ser triple)
 4. Máximo un Salto solo en paralelo (2A o Triple)
 5. Máximo una Combinación o secuencia de saltos en paralelo (min StSq 3)
 6. Máximo una Pair spin combination (mínimo Nivel 2)
 7. Máximo una Espiral de la muerte (mínimo Nivel 2)
 8. Máximo 1 secuencia coreográfica
-

MEDALLA DE PLATINO**Este test se obtendrá presentando PDF de competición****Programa largo correspondiente a la Categoría Senior ISU de la temporada en curso**

Programa de 4'00" min+/- 10 seg.

1. Máximo 3 elevaciones, no todas del mismo grupo, con extensión total del brazo de elevación (mínimo una de ellas del grupo 5)
 2. Máximo de 1 TripleTwist Lift
 3. Máximo 2 Saltos lanzados diferentes (Los dos Triples)
 4. Máximo un Salto solo en paralelo (sólo Triples)
 5. Máximo una Combinación o secuencia de saltos en paralelo (sólo 2A+doble/triple o Triple+doble/triple)
 6. Máximo una Pair spin combination (Nivel 3)
 7. Máximo una Espiral de la muerte diferente a la obligatoria en el programa corto (Nivel 3)
 8. Máximo 1 secuencia coreográfica
-

MEDALLA MASTER**Este test se obtendrá presentando PDF de competición****Programa largo correspondiente a la Categoría Senior ISU de la temporada en curso**

1. 3 elevaciones, no todas del mismo grupo, con extensión total del brazo de elevación (4Li o 5Li)
2. Máximo 1 3Twist Lift
3. Máximo 2 Saltos lanzados diferentes (Triple)
4. Máximo un Salto solo en paralelo (sólo Triples o 2A)
5. Máximo una Combinación o secuencia de saltos en paralelo (Triple+doble/triple o 2A+doble/triple)
6. Máximo una Pair spin combination (Nivel 3)
7. Máximo una Espiral de la muerte diferente a la obligatoria en el programa corto (Nivel 3)
8. Máximo 1 secuencia coreográfica

Programa de 4'00" min+/- 10 seg.

REPETICIÓN DE ELEMENTOS FUERA DEL PROGRAMA:

Se podrán repetir 2 elementos fuera del programa si el resto de elementos requeridos están ejecutados correctamente.

La pareja dispondrá de un máximo 30 segundos desde que los jueces le comunican que elemento tiene que repetir hasta la ejecución del mismo.

Nomenclaturas:

FI	Interior Adelante
FO	Exterior Adelante
BI	Interior Atrás
BO	Exterior Atrás